

## Zomerviering zondag 16 augustus 2020

Voorganger: Atie Bos

Motto: Een ijsje op zondag.



### Inleiding

Als kind mochten wij op zondag niet buiten spelen en geen ijsje kopen "wij doen dat niet", zo verklaarden m'n ouders dat.

En later lazen ze de tien geboden voor en legden uit wat "gedenk de sabbath dat gij die heiligt" betekende.

Als kind ervaarde ik het als verbod.

Zes dagen zult Gij al uw werk doen, maar de 7 de dag zult gij niet werken, gij, noch uw os noch uw ezel.

Terwijl andere kinderen buiten speelden stond ik achter het raam te kijken. En liepen we vanuit de kerk, of bij de wandeling langs een ijscoman, dan was dat "vandaag niet".

We zorgden er zo voor dat ook anderen de fout niet maakten om op zondag te werken.

Ik vond het dan ook een bevrijding toen mijn ouders besloten dat het allemaal niet zo streng hoefde te worden opgevat.

Het mocht opeens op zondag.

Een ijsje.

**Lied** [Bless the Lord](#)

*Prijs de Heer, mijn ziel  
en prijs zijn heil'ge naam.  
Prijs de Heer, mijn ziel,  
die mij het leven geeft.*

*Bless the Lord, my soul  
and bless God's holy name.  
Bless the Lord, my soul,  
who leads me into life.*

Het is vakantietijd. We mogen stoppen met werken en genieten van de vrije tijd die we kunnen invullen zoals ons dat goed dunkt.

De achter ons liggende periode van lock down was een tijd waarin veel dagelijkse bezigheden voor een groot deel van de bevolking opeens gedwongen stil kwamen te liggen.

Vakantie, daar passen woorden bij als rust en stoppen. De tijd nemen, genieten. De Coronaperiode kenmerkte zich door angst en stoppen. Meer tijd hebben, en genieten.....?

Bezinning op de achter ons liggende periode kan bij vakantie horen, en kan een bijproduct zijn van de lock down.

God gaf Israël 10 woorden, 10 regels, nadat hij hen bevrijd had uit 400 jaar slavernij.

Het was een overeenkomst die het volk met God sloot. Zij zouden Hem dienen en geen andere goden, Hij zou van ze blijven houden, ze tot voorbeeld maken en altijd voor ze zorgen.

10 woorden, één ervan :het instellen van de Sabbath.

Een idee van onze God, onze schepper en verlosser. (die ons beter kent dan wij onszelf kennen want daarom stelde hij deze regel op)

De Sabbath, bij ons zondag, daar gaat het vandaag over.

**Lied** [Alsof de richting ons werd ingeschapen](#)

*Alsof de richting ons werd ingeschapen*

*Gaan wij de gaan wij, de onbegonnen lange weg.  
Een harde dienst is van ons afgenomen.  
Vrijheid van spreken is ons aangezegd.  
Sprekend alleen zullen wij op Hem lijken die sprak:  
Het worde licht, Ik zal er zijn.  
Nog eeuwen en wij zullen woorden vinden,  
nieuwe, zonsopgang boven de woestijn.*

*Er zal een land zijn, uit de zee gespaard.  
Er zullen mensen zijn, uit ons geboren.  
De grond zal nog de grond zijn,  
het gezaaide zal sterven en ontbloeien,  
Het wordt zomer.  
En het wordt winter. En de afgrond daalt  
over de aarde, diepe zee van eeuwen  
waarin wij weg zijn.  
En weer zullen slaven,  
uit ons geboren, om bevrijding schreeuwen.*

*En weer zullen slaven,  
uit ons geboren, om bevrijding schreeuwen.*

Ik heb er jaren geen moeite mee gehad om zondags een boodschap of een karweitje te doen, ergens aan door te werken of te reizen. Een extra dag waarop je niet naar je werk hoefde, maar de rest kon doorgaan. En zou God er mee zitten dat er mensen zijn die op maandag of donderdag hun vrije dag hebben?

In 2007 ging ik samen met Wim aan het werk in onze Franse Retraiteboerderij waar we vooral mensen met overspannenheid, stress en burn-outs gingen begeleiden. Dààr werd het verband tussen teveel stress of burn-out raken, met regelmatig stoppen en afstand nemen van je dagelijkse bezigheden me wel extra duidelijk. En daar kwam het gebod om de 7de dag te heiligen ook weer boven.

Voor de retraitegangers en voor mezelf was een belangrijke vraag; Welke slavendrijver jaagt je op?

Wie dwingt je om maar door te gaan en je grenzen op allerlei gebied te

verleggen?(ik noem o.a. Uithoudingsvermogen, incasseringsvermogen, wat door de beugel kan....etc.)

Van wie ben je slaaf, en wat heeft je in zijn of haar macht?

Is het het ego wat zich laat misleiden. Of misleid het ego ons?

Of is het zo dat ons ego misleid wordt en ons vervolgens meeneemt die kant op?

Of is de tegenstander hard bezig onze aandacht weg te houden bij God?

Overtuigd als ik als kind was, dat God van alle mensen hield, en dat een kind in een niet christelijk gezin of ver weg in Ambon net zo goed naar de hemel zou gaan, verdiepte ik me vanaf mijn 18 de in de wereldgodsdiensten. Ik maakte kennis met vele geestelijke stromingen, gaf naast Bijbels onderwijs ook les in Geestelijke Stromingen en werkte met mensen zonder geloof, met mensen in de kerk en met mensen die de kerk en daarmee het geloof vaarwel hadden gezegd. Vaak met een allergie voor woorden als God, Jezus, zonde etc.

Om met iedereen te kunnen communiceren over het bestaan van God begon ik me meer en meer de taal van het universum, het licht toe te eigenen. De New Age taal die zoveel raakvlakken heeft met Bijbelse begrippen. Maar die ook allerlei geheime leringen erkent waarin de mens als God is en zèlf met doen en denken innerlijke vrede en verlichting kan bereiken.

Al die meningen over God, die aannames, dat elkaar napraten. Soms duizelde het me : over Wie hebben we het eigenlijk ?

In 2017 besloot ik daarom deze God beter te leren kennen / opnieuw kennis te maken met de God die me in m'n jeugd is bij gebracht en waarover ik al zoveel te weten was gekomen in mijn leven.

Ik begon met het lezen van de hele bijbel van voor naar achter. Een uitdaging, een openbaring, een worsteling en zeer verhelderend.(nog niet mee klaar)  
Toen ik las over Gods bevrijding van Israël uit de slavernij, en het gebod dat hij later in de woestijn aan hen gaf om de sabbath (= stoppen/pauzeren, opnieuw ademen) te onderhouden viel er opeens een kwartje en begreep ik de schoonheid van dat gebod en de liefde van God voor ons als mensen:  
Hij kent ons.

Met onze neigingen: bijvoorbeeld die om ergens slaaf van te worden. Te lang door te gaan, iemand te willen zijn die we niet

zijn. (aardiger,liever,slimmer, enz)

En gaf regels om ons o.a. voor dat slaaf-woorden te behoeden en ons ervan te bevrijden.

Wekelijks krijgen we een hele dag om de dagelijkse dingen te laten voor wat ze zijn en onszelf te gunnen iets anders te doen.

Is dat geen zegen?

Er zit inzicht en Liefde achter dat verbod van toen ik kind was.

Wat een bijzondere God is dit die ons zo door en door kent en liefheeft.

Al lezend leer ik de menselijke natuur ook een beetje beter kennen: Vaak blootgesteld aan allerlei verleidingen èn in staat te putten uit de bron van troost en kracht die overwonnen heeft.

We kunnen kiezen dank zij onze vrije wil.

Ten opzichte van het New Age denken erken ik mijn eigen kleinheid en mijn beperktheden.

Ja we zijn kinderen van God, maar Goden zijn we niet.Er is een serieuze tegenstander die Gods schepping wil vernietigen en ook in ons leven er op uit is om ons bij God vandaan te houden.

### Filmpje Bob Marley

Heeft de Corona ons in z'n angstige ban gehouden (als slaven) of zijn we in staat om terug te kijken, te bezinnen en te zien of het goed was zoals het toeging in ons dagelijkse bestaan van daarvoor.

Het helpt mij om mijn hand in zijn hand te leggen en als een kind vol vertrouwen me over te geven aan zijn almacht.( En zorgeloos aan een ijsje te likken)

Niet meer op eigen kracht, maar meer en meer op zijn kracht en liefde, en hem de eer geven van het resultaat.

Er is meer ruimte gekomen en dankbaarheid.

Een ijsje op zondag?

**Lied** [Ga met God en Hij zal met je zijn.](#)

*Ga met God en Hij zal met je zijn,  
jou nabij op al je wegen,  
met zijn raad en troost en zegen.  
Ga met God en hij zal met je zijn.*

*Ga met God en Hij zal met je zijn:  
bij gevaar, in bange tijden,  
over jou zijn vleugels spreiden.  
Ga met God en Hij zal met je zijn.*

*Ga met God en Hij zal met je zijn:  
in zijn liefde je bewaren,  
in de dood je leven sparen.  
Ga met God en Hij zal met je zijn.*

*Ga met God en Hij zal met je zijn,  
tot wij weer elkaar ontmoeten,  
in zijn naam elkaar begroeten.  
Ga met God en Hij zal met je zijn.*

---

We houden onze collecte ook tijdens de zomervieringen via deze manier.  
Je mag een bedrag storten op onze rekening NL22TRIO0784796378 tnv  
Stichting Ekklesia Tilburg onder vermelding van;

Reguliere collecte: Ekklesia Tilburg

Je kunt je gift ook overmaken middels het scannen van de QRcode in de  
GIVT-app. Wellicht gemakkelijk voor jou en zeker voor de penningmeester.

